



Mittwoch, den 5. Juni  
18:30 Uhr im Kultourismusforum,  
Hessisch Oldendorf

### Arthrose – Was tun gegen den Gelenkverschleiß?

Arthrose ist die häufigste aller Gelenkkrankheiten. Ursache der Arthrose ist die Zerstörung der Knorpelschicht eines Gelenks und den damit einhergehenden Knochenveränderungen. Das Gelenk entzündet sich, schwillt an und schmerzt. Am häufigsten betroffen sind Hände, Knie und Hüften, aber auch jedes andere Gelenk kann erkranken. Es werden Möglichkeiten der Arthrosebehandlung vorgestellt und die Referenten gehen ausführlich auf Ihre Fragen ein.

**Dr. Jan Schwerdtfeger** (Sana Klinikum Hameln-Pyrmont) und Weitere

Anmeldefrist: 28.05.19 | Gebühr: 5,00 Euro

#### Anmeldungen für die Veranstaltungen von „Gesundheit im Dialog“ richten Sie bitte an:

Maike Ahrens

05151 948215 | ahrens@vhs-hameln-pyrmont.de

www.vhs-hameln-pyrmont.de

Zentrale Notaufnahme | Tel.: 05151 97-2233

Notfallbehandlung Kinderklinik | Tel.: 05151 97-2326

### Regelmäßige Infoveranstaltungen

Unser geburtshilfliches Team berät Sie rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

#### Informationsabend rund um die Geburt

Jeden 1. Dienstag im Monat, 18:30 Uhr im Blauen Salon mit Kreißsaalbesichtigung des Sana Klinikums Hameln-Pyrmont

#### Stillcafé

Jeden 3. Dienstag im Monat, 11:00 Uhr im Stillzimmer der Geburtshilfe (Station B2) des Sana Klinikums Hameln-Pyrmont

#### Informationsabend rund ums Stillen

Jeden 3. Dienstag im Monat, 19:00 Uhr im Weißen Salon des Sana Klinikums Hameln-Pyrmont



#### Sana Klinikum Hameln-Pyrmont

Saint-Maur Platz 1 | 31785 Hameln  
Tel. 05151 97-0 | Fax 05151 97-1155  
www.sana-hm.de

#### Volkshochschule Hameln-Pyrmont

Sedanstr. 11 | 31785 Hameln  
Tel. 05151 94820  
www.vhs-hameln-pyrmont.de

#### Weitere Adressen:

Domänenburg  
Burgstr. 5 | 31855 Aerzen

Kultourismusforum  
Marktplatz 13 | 31840 Hessisch Oldendorf



## Patientenakademie + Gesundheit im Dialog Frühling/Sommer 2019

Veranstaltungsvorschau





## Sana Patientenakademie 2019

Unter dem Motto: „Medizin und Gesundheitsthemen verständlich erklärt“, startet die Patientenakademie 2019 mit neuen interessanten Themen. Die Mediziner nehmen Sie mit auf eine Reise durch Ihren Körper: Vom Herzen über den Rücken bis in die Hüfte – Es gibt viel zu Entdecken.

### Programm

 **Montag, den 28. Januar**  
17:30 Uhr im Blauen Salon, Sana Klinikum

#### **Arthrose des Kniegelenkes - Behandlungsmethoden**

Ein verschlissener Gelenkknorpel verursacht Schmerzen im Knie. Lassen Sie sich über Behandlungsmethoden informieren.

**Prof. Dr. med. Stefan Hankemeier**

 **Montag, den 3. Juni**  
17:30 Uhr im Blauen Salon, Sana Klinikum

#### **Adipositas therapie – Wege aus dem krankhaften Übergewicht**

Hier erfahren Sie mehr über die Wege aus der Adipositas und welche Unterstützung Sie bekommen können.

**Dr. med. Andreas Hoffmann**

 Die Veranstaltungen im Sana Klinikum sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Gesundheit im Dialog in Kooperation mit der VHS Hameln

Wir freuen uns Ihnen in diesem Jahr erstmalig Patientenvorträge in Kooperation mit der VHS Hameln-Pyrmont anbieten zu können.

Als besonderes Highlight stehen bei vielen Vorträgen neben einem Arzt des Sana Klinikums auch niedergelassene Ärzte und Apotheker für Ihre Fragen zur Verfügung.



 **Mittwoch, den 20. Februar**  
18:30 Uhr in der VHS Hameln

#### **Adipositas – Krankheitsbild, Konsequenzen, Behandlungsmöglichkeiten**

Drei Experten erläutern das Behandlungskonzept, die Operationsmöglichkeiten, die Voraussetzungen für die Kostenübernahme durch die Krankenkassen sowie die Einbettung des Eingriffes in ein langfristiges Gesamtkonzept mit Ernährung, Bewegung und gegebenenfalls Verhaltenstherapie.

**Dr. Andreas Hoffmann** (Sana Klinikum Hameln-Pyrmont), **Dr. Nina Krause** (Endokrinologikum Hannover), **Antje Schrörs** (Praxis Bad Münder)

Anmeldefrist: 12.02.19 | Gebühr: 5,00 Euro

 **Mittwoch, den 20. März**  
18:30 Uhr in der Domänenburg in Aerzen

#### **Prostata - Schonende Behandlung des Männerorgans**

Die Referenten werden Sie über Vorsorgemöglichkeiten, Diagnostik und Verlauf der Erkrankungen der Vorsteherdrüse informieren und stellen Ihnen fortschrittliche und moderne Verfahren in Diagnostik und Therapie bei Prostataerkrankungen vor. Darunter die Laseroperation der gutartigen Prostatavergrößerung und die gezielte MRT-Fusionsbiopsie bei Prostatakrebs.

**Dr. Florian Oye** (Sana Klinikum Hameln-Pyrmont), **Mohamad Abdel Hafiz** (Sana Klinikum Hameln-Pyrmont), **Andreas Walz** (Urologische Gemeinschaftspraxis Hameln)

Anmeldefrist: 12.03.19 | Gebühr: 5,00 Euro

 **Mittwoch, den 3. April**  
18:30 Uhr in der VHS Hameln

#### **Wenn die Schilddrüse Ärger macht**

Die Referenten berichten über die verschiedenen Möglichkeiten der Diagnostik, Behandlung und Therapie von Schilddrüsenunter- oder -überfunktio-nen, Autoimmunerkrankungen und Strukturveränderungen der Schilddrüse und stehen während der Veranstaltung für Fragen zur Verfügung.

**PD. Dr. Rainer Lück** (Sana Klinikum Hameln-Pyrmont), **Dr. Thorsten Sporleder** (Ringapotheke)

Anmeldefrist: 27.03.19 | Gebühr: 5,00 Euro

 **Mittwoch, den 15. Mai**  
18:30 Uhr in der VHS Hameln

#### **Leben mit Diabetes**

Weltweit steigt die Zahl der Zuckerkranken beständig an. In Europa nimmt Deutschland mit mehr als 7 Millionen Diabetikern eine Spitzenposition unter den europäischen Ländern ein. Experten gehen davon aus, dass es noch viel mehr werden. Eine ausreichende Kenntnis über Diabetes und ihre Zusammenhänge mit der allgemeinen Lebensführung und anderen Begleiterkrankungen ist unerlässlich.

**Dr. Tolga Atilla Sagban** (Sana Klinikum Hameln-Pyrmont), **Dr. Andreas Lueg** (Diabeteszentrum L1 Hameln)

Anmeldefrist: 07.05.19 | Gebühr: 5,00 Euro

 **Mittwoch, den 22. Mai**  
18:30 Uhr in der VHS Hameln

#### **Kindersorgen - was unsere Kinder belastet und wie wir ihnen helfen können**

Ihr Kind hat häufig Schmerzen, zeigt andere körperliche Beschwerden unter denen es leidet und es daran hindert, den Alltag zu bewältigen oder zur Schule zu gehen? Eine körperliche Ursache konnte bisher noch nicht gefunden werden? Dann könnte möglicherweise eine psychosomatische Erkrankung vorliegen.

**Dr. Sebastian Gärtig** (Sana Klinikum Hameln-Pyrmont), **Kathrin Brunhorn** (AMEOS Klinikum)

Anmeldefrist: 14.05.19 | Gebühr: 5,00 Euro