



## Liebe Jugendliche, Liebe Eltern,

das Team der psychosomatischen Station bietet Ihnen ein psychosomatisch-psychotherapeutisches Behandlungsangebot.

Unser Team besteht aus:

- Ärzten
- Psychologen und Psychotherapeuten
- Pflege- und Erziehungsdienst
- Ergo- und Kunsttherapeuten

Auf unserer Station werden Jugendliche im Alter von 12-18 Jahren behandelt. Die enge Zusammenarbeit mit den Familien sehen wir als Grundvoraussetzung für unsere gemeinsame Arbeit.

## Wir behandeln:

- Essstörungen
- Dissoziative Störungen
- Angststörungen mit Schwindel, Übelkeit und Luftnot
- Körperliche Beschwerden mit Depressionen nach z.B. Mobbing-erfahrung, traumatischen Erlebnissen oder Trauerfällen
- Somatoforme Störungen (z.B. chronische Schmerzen)

Zudem vermitteln wir Handlungsstrategien im Umgang mit Krankheiten wie z.B. Diabetes mellitus, Asthma bronchiale oder Epilepsie.

## Wir bieten:

Nach einer ausführlichen körperlichen und psychologischen Diagnostik erfolgt eine individuelle, mit der Familie abgestimmte, Therapie in unserem multiprofessionellem Team. Inhalte dieser Therapie sind:

- Aufklärung über das Krankheitsbild
- Psychotherapie: Einzel- oder Gruppentherapie
- Ergotherapie, Kunsttherapie, Reittherapie, Musiktherapie, Bewegungstherapie
- Familientherapie
- Ernährungsberatung
- Medikamentöse Behandlung (bei Bedarf)
- Unterricht in Kleingruppen



## Wie erfolgt der Kontakt?

Der Kontakt erfolgt durch unsere psychosomatische Station unter Tel.: 05151 97-3860 oder Mail: [hmk-info.psychosomatik@sana.de](mailto:hmk-info.psychosomatik@sana.de)

Wir werden mit Ihnen gemeinsam einen Termin für ein unverbindliches Gespräch vereinbaren.



*Tommy und Annika: „Der Sturm wird immer stärker.“  
Pippi: „Das macht nichts. Ich auch!“*

Pippi Langstrumpf