

**Nachbehandlungsschema  
 Quadrizeps-/ Partellarsehnenruptur (operativ)  
 HUC-75-AH-10**

Mitgeltendes Dokument

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Quadrizeps-/Patellarsehnenruptur (operativ)**

Zeit post OP	Mobilisierung	Belastung/ROM	Bewegungsübungen	Physikalische Therapie	Trainingstherapie
<b>1.- 2. Woche post operativ</b>	20 Kg Teilbelastung mit Orthese + Unterarmgehstützen	Extension / Flexion 0-0-30° (schmerzadaptiert)	Gehschule mit Orthese	Ggf. Lymphdrainage, Hochlagerung, Kryotherapie	Isometrie, aber keine aktive Streckhebung des Beines aus der Rückenlage
<b>3.-4. Woche post operativ</b>	schmerzadaptierte Vollbelastung mit Orthese (bei gestrecktem Knie)	Extension / Flexion 0-0-60°	aktiv assistierte Bewegungsübungen	Ggf. Lymphdrainage/, Hochlagerung, Kryotherapie	Isometrie, aber keine aktive Streckhebung des Beines aus der Rückenlage. Zusätzlich Oberkörpertraining; ADL
<b>5.- 6. Woche post operativ</b>	Vollbelastung mit Orthese (bei gestrecktem Knie)	Extension / Flexion 0-0-90°	zunehmend aktive Bewegungsübungen	ggf. Lymphdrainage	Beginn Medizinische Trainingstherapie Ausdauer-, Gleichgewichtstraining-, Koordinationstraining; Sturzprävention
<b>7.-12. Woche post operativ</b>	Vollbelastung ohne Orthese erlaubt	freies Bewegungsausmaß erlaubt	Üben gegen Widerstand erlaubt		Muskelkräftigung, Koordinations-/Stabilisationsübungen, Fahrrad-/Autofahren bei entsprechender Funktion erlaubt

Bei Terminwunsch zur Patientenvorstellung Tel.: 05151-97-2221 (Sekretariat Prof. Dr. Stefan Hankemeier)