

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

ACG-Stabilisierung

Zeit post OP	Mobilisierung	Belastung/ROM	Bewegungsübungen	Physikalische Therapie
1.-4. Woche	Gilchrist (Schultergelenkbandage)	Keine Abduktion	Aktive Übungen für die angrenzenden Gelenke, passive Übungen für das Schultergelenk, Pendelbewegungen mit nach vorn geneigtem Oberkörper (nicht im aufrechten Sitz/Stand), Scapulamobilisation passiv/aktiv im schmerzfreien Bereich in 60° Abduktion und Flexion	ggf. manuelle Lymphdrainage
5. -6. Woche	keine	bis 60° Abduktion/Flexion, Bewegung aktiv möglich	Übungen entsprechend des freigegebenen Bewegungsausmaßes	
7.-8. Woche	keine	Bis 90° Abduktion/Flexion Bewegung aktiv möglich	Funktionsschulung	
Ab 9. Woche	volle Belastung möglich	frei		

Bei Terminwunsch zur Patientenvorstellung Tel.: 05151-97-2221 (Sekretariat Prof. Dr. Stefan Hankemeier)